

Pferdegestütztes Führungskräfte-Training

Eine Wirksamkeitsstudie



PROBAND/-INNEN

GESUCHT



Erlebnisreiche, wissenschaftliche Studie zum Einsatz von Pferden im Leadership-Training

Es werden 24 Führungskräfte (mit je min. 5 MitarbeiterInnen) für ein pferdegestütztes Führungskräfte-Training zum Selbstkostenpreis gesucht.

Ihr persönlicher Nutzen:

- unbewusstes Führungsverhalten wird erkenn- und bearbeitbar
- reflektieren und bewerten individueller Einstellungen
- verfeinern der eigenen Haltung (Körper und Geist)
- entwickeln/weiterentwickeln eines authentischen Auftretens
- verbessern von Kommunikation und Beziehung mit/zu MitarbeiterInnen
- Einsatz psychologisch fundierter Konzepte

Arbeitsweise:

Wir trainieren an zwei aufeinanderfolgenden Tagen in einer Gruppe von maximal 6 Führungskräften. Die Vormittage verbringen wir im Reitstall mit den Pferden, für die Aufgaben an den Nachmittagen stehen uns Räume im 23reasons in Wattens zur Verfügung. Es wird sowohl in der Gruppe als auch einzeln mit verschiedenen Pferden geübt. Schwerpunkte des ersten Tages sind die Reflexion des subjektiven Verhaltens und der individuellen Einstellungen. Am zweiten Tag liegt der Fokus darauf, das gewünschte Verhalten an und mit den Pferden zu üben. An den Nachmittagen konzentrieren wir uns darauf, das Erlebte zu reflektieren und für den betrieblichen Alltag „zu übersetzen“. Wir beschäftigen uns mit der Selbst- und Fremdwahrnehmung des eigenen Verhaltens und üben uns in Kommunikationsmethoden, wie z.B. dem „Aktiven Zuhören“.

Theoretischer Hintergrund/ zentrale Führungstheorien:

- Authentische Führung
- Emotionale Intelligenz und Führung

Leitung Training:

Victoria Erler BSc (Psychologie- und Soziologiestudentin, in Ausbildung zur systemischen Familientherapeutin, Reittherapeutin, ehem. Springreiterin und seit Kindertagen Pferdeliebhaberin, Pferdebesitzerin)

Co-Trainer und Helfer:

Johanna Stern zur Nedden BA (Reittherapeutin, Dressurreiterin, Hof- und Pferdebesitzerin, Reittherapiezentrum Innsbruck)

Carlos (bayrisches Warmblut, 20 J., Wallach), **Wanda** (Westfälin, 14 J., Stute), **Hafi** (Haflinger, 26 J., Wallach), **Maxl** (Shetland Pony, 16 J., Wallach)

Helmut Erler, BA phil. MBA, CMC, CSE (Wirtschaftsphilosoph, Berater, Coach, dipl. Mediator); CULTURE EXPERTS Consulting e.U. (Veranstalter)

Datum und Ort:

Experimentalgruppe (12 Führungskräfte): 19. + 20. Juli 2021 sowie 22. + 23. Juli 2021

Warte-/Kontrollgruppe (12 Führungskräfte): 20. + 21. September 2021, 23. + 24. September 2021

Jeweils 2-tägig mit je max. 6 Personen

Sowohl die Führungskräfte als dazugehörige MitarbeiterInnen beider Gruppen nehmen an 2 online-Befragungen (1. KW 28/ 2. KW 34) teil.

Die Führungskräfte, die zufällig der Kontrollgruppe zugewiesen wurden, erhalten im September die Möglichkeit, dasselbe Führungskräftetraining zu absolvieren.

Grafenhof, Gasteig 45 in 6075 Tulfes (vormittags, 08:00-12:30); zu beachten: die Veranstaltung findet im Freien statt!

23 reasons, Auweg 20, 6112 Wattens (nachmittags 14:00-18:00)

Kosten:

- 200€ zuzügl. 20 % MWSt. für 2 Tage; Verrechnung erfolgt über die CULTURE EXPERTS Consulting e.U.
- inkl. Verpflegung: Kaffee/Tee und Kuchen am Vormittag + Nachmittag; Mittagessen im Restaurant *reason*, Auweg 20 in Wattens
- inkl. Schulungstagebuch und Memory-Stick mit Photo- und Videodokumentation
- Teilnahme- und Ausbildungsbestätigung durch CULTURE EXPERTS Consulting e.U.

Anmeldung und Fragen:

e-mail: victoria.erler@cultureexperts.at

Tel.: 0664/75118118

e-mail: helmut.erler@cultureexperts.at

Tel.: 0664/4810491

Zielgruppe:

Führungskräfte mit Verantwortung für mindestens 5 MitarbeiterInnen (die an Befragung zu zwei Zeitpunkten teilnehmen), Offenheit und Interesse für das Arbeiten mit Pferden und in der Gruppe sowie zur Selbstreflexion. Bevorzugt werden Personen, die keine Erfahrung mit Pferden haben.

Weitere Informationen:

Kleidung (Festes Schuhwerk; Sonnenbrille; Sonnencreme, Kleidung die auch schmutzig werden darf :-); Regenschutz). Bitte nehmen Sie sich für die Pause eine Kleinigkeit zu essen mit; es gibt in unmittelbarer Nähe keine Gelegenheit zum Einkaufen.